



MEDIZINISCHES
VERSORGUNGSZENTRUM
ST. COSMAS

ÄRZTLICHE LEITER:
DR. MED. C. COENEN
E. KRITIKAKIS
DR. MED. T. TRUMM

ABTEILUNG
ALLGEMEINMEDIZIN
INNERE MEDIZIN, HAUSÄRZTL.

PROF. DR. MED.
RUDOLF BECKER-CASADEMONT
FACHARZT FÜR INNERE
MEDIZIN, FACHARZT FÜR
PHYSIK. U. REHABIL. MEDIZIN,
NATURHEILVERFAHREN,
CHIROTHERAPIE
BEREICHSLIENER

FRAU
TATJANA BACHMANN
FACHÄRZTIN FÜR
ALLGEMEINMEDIZIN

DR. MED. ANNETTE STÖTZER
FACHÄRZTIN FÜR
INNERE MEDIZIN UND
ALLGEMEINMEDIZIN,
NATURHEILVERFAHREN,
PHYSIKALISCHE THERAPIE

DR. MED.
ANNETTE TIEFENBÖCK
FACHÄRZTIN FÜR
INNERE MEDIZIN, GERIATRIE

DR. MED. WILFRIED WÜST
FACHARZT FÜR
INNERE MEDIZIN,
KLIN. GERIATRIE

RATHAUSPLATZ 1
D-85579 NEUBIBERG
TEL. o 89/68 09 84-0
FAX o 89/601 21 93

WWW.MVZ-ST-COSMAS.DE
INFO@MVZ-ST-COSMAS.DE

DIABETES-SCHULUNG
ERNÄHRUNGSBERATUNG
HAUSBESUCHE

V09/21

Vorbereitung und Durchführung Oraler Glucosetoleranztest

Allgemeine Information:

Sie haben einen Termin zur Durchführung eines Oralen Glucosetoleranztestes (Zuckerbelastungstest) zur Überprüfung Ihres Zuckerstoffwechsels vereinbart.

Wir bitten Sie, vor der Untersuchung folgende Hinweise zu beachten:

- Der Test soll nur dann durchgeführt werden, wenn keine **akuten Erkrankungen** (Übelkeit, Erbrechen, grippaler Infekt, Fieber o.ä.) vorliegen.
- Der Test kann bei **Voroperationen** am oberen Magen-Darmtrakt nicht durchgeführt werden. Fragen Sie ggf. Ihren Hausarzt!
- Drei Tage vor, während und drei Tage nach der **Menstruation** sollte der Test nicht durchgeführt werden.
- Essen Sie in den drei Tagen vor dem Test normal. Sie sollten **kohlenhydratreiche Nahrungsmittel** (wie Nudeln, Brot, Reis, Kartoffeln etc.) wie gewohnt zu sich nehmen.
- Führen Sie während dieser Tage keine schweren **körperlichen Arbeiten** aus und treiben Sie keinen **Sport**.
- Bitte kommen Sie morgens zum vereinbarten Termin **nüchtern** zum Test (seit 22:00 Uhr am Vorabend, nicht rauchen, kein Kaugummi). Sie können etwas Wasser trinken.
- Bitte nehmen Sie keine **Medikamente** vor der Untersuchung ein.

Testablauf:

Vor der Untersuchung entleeren Sie bitte Ihre Blase (in der Praxis). Anschließend wird der Nüchternblutzucker bestimmt und Sie erhalten eine zuckerhaltige Testlösung, die Sie bitte über einen Zeitraum von 3-5 Minuten trinken.

In den nächsten 2 Stunden wird Ihr Blutzucker nach einer und nach zwei Stunden bestimmt. In dieser Zeit sollten Sie bitte im Wartezimmer bleiben, nicht essen oder trinken und auch nicht rauchen.

Nach dem Test geben Sie bitte eine Urinprobe ab.

Anschließend dürfen Sie gerne wieder essen und trinken, bringen Sie sich ggf. Ihr Frühstück mit.

Die Dauer des Testes beträgt ca. 2 Stunden.